



Riktlinje

Specialkost inom förskolan 2021 - 2024



Framtagen i samverkan för Barn – och utbildningsnämnden, Kultur- och utbildningsnämnden och Folkhälsönämnden
Fastställd av: Folkhälsönämnden 2021-09-22 § 82
FHN Dnr: 2020.00080

Innehåll

Riktlinje för specialkost inom förskolan	3
Omfattning.....	3
Angränsande styrdokument.....	3
Syfte.....	3
Ansvar för efterlevnad	3
Specialkost av medicinska skäl	3
Individuellt anpassad måltid.....	3
Laktos.....	4
Specialkost av icke - medicinska skäl	4
Ansökningsblankett	4



Vision. Övergripande beskrivning av ett önskvärt framtida tillstånd. Ska ange i vilken riktning kommunen är på väg. För Karlskoga kommun finns en vision – Vision 2020.

Mål och budget. Dokumentet Mål och budget sammanfattar vad kommunens verksamheter ska uppnå (mål och resultat) inom den närmaste treårsperioden i syfte att nå Vision 2020 samt vilka ekonomiska resurser som finns till verksamheternas förfogande.

Program. En översiktlig politisk viljeriktning inom ett sakområde. Särskild definition i plan- och byggsammanhang eller annat.

Policy. Kommunens grundläggande förhållningssätt/värderingar och vägledande principer.

Strategi. En strategi kan användas för att konkretisera ett program eller en policy.

Riktlinje. Beskriver tillvägagångssätt i olika sakfrågor och är ett stöd för hur frågor bör hanteras och genomföras.

Riktlinje för specialkost inom förskolan

Riktlinjen är framtagen i samverkan mellan Skolförvaltningen, Kultur- och utbildningsförvaltningen och Folkhälsoförvaltningen för dess respektive nämnder.

Omfattning

Riktlinjen omfattar barn i förskolan i Karlskoga och Degerfors kommuner

Angränsande styrdokument

Livsmedelsverkets riktlinjer för måltider i förskolan och Kost & Närings nationella rekommendationer gällande specialkost och anpassade måltider

Syfte

Syftet är att säkerställa att alla barn, som är i behov av specialkost utifrån de riktlinjer kommunerna har, ska erbjudas rätt kost utifrån det. God dokumentation och förtydligande kring ansvarsfördelningen ger ett säkert hanterande kring varje enskilt ärende, som rör specialkost.

Ansvar för efterlevnad

Verksamhetschef för kost är sammankallande för uppföljning och utvärdering gällande riktlinje för specialkost.

Specialkost av medicinska skäl

Specialkost av medicinska skäl serveras till barn med födoämnesallergier eller vid sjukdom som kräver specialkost. Ansökan om specialkost av medicinska skäl kräver giltigt kostintyg och lämnas i samband med ansökan. Kostintyg kan vara journalutskrift från 1177 eller intyg från legitimerad sjukvårdspersonal, så som läkare eller dietist, som styrker behovet av specialkost. Ansökan lämnas i Karlskoga via hänvisningar på karlskoga.se och i Degerfors till funktionsbrevlåda avsedd för ansökan av specialkost via hänvisning på degerfors.se

Individuellt anpassad måltid

En individuellt anpassad måltid kan erbjudas vid särskilda behov. Bedömning av behov av anpassad måltid görs med personal som arbetar med barnhälsa och i dialog med vårdnadshavare. Behovsbedömningen gäller en bestämd tid och följs upp av ansvarig person inom förskolan enligt rutiner.

Laktos

Laktosintolerans hos barn före fem års ålder är mycket ovanligt. Vid önskemål om laktosreducering i både lagad mat och dryck, kontaktar vårdnadshavare primärvården för bedömning av behov av laktosreducerad kost.

Specialkost av icke - medicinska skäl

Önskas specialkost av icke medicinska skäl, som exempelvis religiösa skäl utifrån diskrimineringsgrunderna, ska vårdnadshavare fylla i en blankett enligt nedan. Mat som är tillagad av kött från rituellt slaktade djur kan inte tillhandahållas.

Ansökningsblankett

Blanketten fylls i av vårdnadshavare. Blanketten lämnas enligt instruktioner till angiven mottagare inom förskoleverksamheterna i Karlskoga eller Degerfors kommun. Vid förändringar ska en ny blankett med intyg lämnas in. Detta gäller också om barnet byter förskola. Det är viktigt att vårdnadshavare meddelar om barnet inte längre behöver specialkost.

